



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YÜREK PANE

3 adet koyun yüređi
2 adet yumurta
1 çay bardađı galeta unu
1 çay kaşığı toz kırmızı biber
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Yürekler dikey olarak ortadan ikiye kesilir. Yumuşayana kadar haşlanır. Süzgece çıkarılır, soğuması beklenir. Bu arada yumurtalar kırılır ve çirpılır. Başka bir kaptaki galeta unu, tuz ve toz biber karıştırılır. Yürekler önce yumurtaya sonra galeta unlu karışıma batırılır. Yanmaz tavada az yağ ile iki yüzü kızartılır.
