



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YÜREK IZGARASI

Kaç adet pişirilmesi isteniyorsa, tedarik edip yıkamalı ve pirzola şeklini vererek tuzlamalıdır.

Mutfağınızda, et suyu varsa üzerine sürmeli, yahut yürekleri, biraz tereyağı ile yağlamalıdır.

Orta kuvvette ateşte ızgara ile kızartmalıdır. Sonra, yürekleri kapaklı bir sahana çıkarmalı; üzerine kekik otundan ufalamalı ve sıcak olarak hardalla yemelidir.