



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YÜREK IZGARA

6 adet koyun yüreği

6 adet soğan

6 adet biber

6 adet domates

Tuz

Ayçiçek yağı

Yürekleri ince yuvarlak doğrayın ve tuzunu koyun. Yağla ızgarada veya teflon tavada pişirip bir kaba alın. Soğanları halka halka doğrayıp aynı kaptaki pişirin ve yüreklere dökün. Domatesi, biberi de pişirin. Dilim dilim servis yapın.

---