



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YÜREK IZGARASI

2 Yürek
1 Soğan
1 Kaşık kekik
Tuz

Yüreği külbastı gibi açınız, tuzlayınız, biberleyiniz, soğan suyu serpiniz. Böylece yarım saat bırakınız, sonra her tarafına etsuyu sürünüz, ızgarada pişiriniz. Sahana aldıktan sonra üzerine kekik serpiniz.

[ML® Yürek Güveci için tıklayın](#)