



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMUŞAKÇA ÇAY

2 adet kuru incir
1 tatlı kaşığı kuru rezene
1 tatlı kaşığı kuru kekik
1 tatlı kaşığı kuru nane
Su

Kuru incirler, ince ince kıyılır. Demliğe atılır, üzerine rezene, kekik, nane ve kaynar vaziyette su konur. Demlik sıkıca bir beze sarılır. Yaklaşık 10 dakika demlendirilir. Süzgeçten geçirerek fincana bırakılır.
