



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMUŞAK YEŞİL PÜRE (6 AY)

1 veya 2 kabak
1 kibrit kutusu büyüklüğünde peynir
1 küçük diş ezilmiş sarımsak
1 çimdik tuz
biraz kıyılmış badem

Küçük bir tencere içinde, kabak ve sarımsak biraz su 10 ila 15 dakika kaynatılır. Peynir katılır mikserden geçirilir. biraz tuz ve badem ilave edilir.
