



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YUMUŞAK KÖFTELER İÇİN

Şöyle ağız tadıyla yumuşak köfte yemek istiyorsanız, köfteyi yaparken yumurtanın yalnız sarısını katın. Bunun yarısına ilave edeceğiniz az miktarda zeytinyağı da köftenin yumuşak olmasını sağlayacaktır.

Saygılar.

---