



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTASIZ MENEMEN

3 adet domates
1 adet soğan
2 adet biber
5 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber

Soğan ince kıyılır, sıvıyağda pembeleştirilir. Üzerine ince doğranmış biber eklenir. Sararınca küp doğranmış domates ileve edilir. 5 dakika sonra tuz ve karabiber katılır. Kapak kapatılır, 10 dakika sonra ateşten alınır.
