



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTANIN AKINI ALMAK İÇİN

Bazen bir yumurtanın sadece beyaz kısmını kullanmak isteyebilirsiniz. Bu durumda yumurtayı kırıp sarı kısmını atmak yerine, bir iğne yardımıyla sadece beyaz kısmını ayırmanız mümkün. Önce bir dikiş iğnesi ile yumurtanın kabında derin olmayan birkaç delik açın. Daha sonra yumurtayı aşağı ve yukarı doğru eğerek beyaz kısmını bu deliklerden akıtabilirsiniz.