



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

YUMURTALI TOST

- 2 dilim tost ekmeđi
- 2 adet yumurta
- 2 adet dana jambon
- 2 dilim kařar peyniri
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığının ucuyla tuz istenirse baharat
- 2 yemek kaşığı süt

Yapışmaz tavaya tereyağını alıp her tarafına gelecek şekilde yağlıyoruz.

Bir kasede yumurta, süt ve tuzu iyice çırpıyoruz.

Yağlı kızgın tavaya çırpılmış yumurtayı döküyoruz.

stne yumurta dilimlerini koyup iki tarafını da yumurtalıyoruz ortasına jambon ve kaşar peynir koyuyoruz.

Pışen omleti ekmek dilimlerinin üstüne getiriyoruz ve ekmekleri katlıyoruz.

Ocağı kısa ateşe getirip iki tarafı da nar gibi kızarana kadar kaşar peynir eriyene kadar pişiriyoruz.

