



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI ŞEHİRİYE SALATASI

1 su bardağı arpa şehriye
2 adet yumurta
3 çorba kaşığı zeytinyağı
2 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz

Şehriye haşlanır, suyu süzülür ve soğuk sudan geçirilir. Yumurtalar bir kaseye kırılır az tuz ile çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca yumurta akıtılır ve omllet gibi pişirilir. Sonra bir tabağa aktarılır ve parça parça yapılır, soğumaya bırakılır. Bu arada maydanoz ve taze soğan ince ince kıyılır. Bütün malzeme birleştirilir. Tuz serpilir ve karıştırılır.