



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YUMURTALI SEBZE KAVURMASI

1 kg Taze alı fasulye  
4 yumurta  
2 orta boy havuç  
2 orta boy soğan  
4 yemek kaşığı sıvıyağ

Fasulyeleri ayıklayıp, önce boyuna sonra enine bln. Havuçları ufak küp Őeklinde kesin. Birlikte 15-20 dakika kadar az tuzlu suda hafif diri kalacak gibi haşlayıp, szn. Soğanı ince doğrayıp, kızgın yağda pembeŐtirin. Fasulye ve havuç ekleyerek, 10 dakika çevirin. Yumurtaları ukur bir kabın içinde karıştırıp tuz, biber ekip geniş bir tavaya dkn. zerine fasulye karışımını yayın. Alt kısmı katılaşınca ateşi kısın ve ağzı kapalı olarak 6-7 dakika daha pişirin. Sıcak olarak servis yapın.

---