



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTALI SANDVIÇ

4 adet yumurta
1 yemek kaşığı zeytin yağı
2 kaba rendelenmiş çedar peyniri
4 hafif kızarmış mini sandviç ekmeği
2 yaprak ıspanak
Tuz
Karabiber
İsteğe göre bir dilim salam

Kahvaltılık tarif arayanlar için en kolay yumurtalı tarifler. Önce bir kaptaki yumurtaları 1 yemek kaşığı su ve ¼ çay kaşığı tuz ve karabiberle çırpın. Orta ateşte büyük bir yapışmaz tavada yağı ısıtın. Yumurtaları ekleyin ve birkaç saniyede bir lastik bir spatula ile karıştırarak, orta yumuşaklıkta yumurtaları pişirin. Her bir sandviç ekmeğinin alt yarısına kaşıkla peyniri, ıspanağı ve salamı (kullanılıyorsa) koyun. Kalan yarım sandviçi üstüne kapatın. Kahvaltılık mini sandviç hazır.

