



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YUMURTALI PASTIRMALI İSPANAK

1 orba kaşığı tereyağı  
1 adet sođan  
6 dilim pastırma  
500 gr. ıspanak yaprağı  
2 orba kaşığı süt  
4 adet yumurta  
Tuz  
Karabiber

Kıyılmış soğanı tereyağında kavurun. İri doğranmış pastırmayı ilave edin ve bir-iki dakika çevirin. İri kıydığınız ıspanağı katın ve yumuşayana kadar pişirin. İçine sütü ilave edin, tuzunu ve karabiberini ayarlayın. Kaşıkla çukurlar açıp içine yumurtaları tek tek kırın ve bir-iki dakika pişirin. Servis tabağına alın ve sıcak servis edin.