



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI MEYVE SUYU

1 su bardağı portakal suyu
2 su bardağı üzüm suyu
4 yumurtanın akı
4 komposto kaşığı pudra şekeri
1/3 kahve kaşığı tuz

Yumurta aklarını köpük köpük olana kadar telle çarpın. Şeker ve tuzu katın. Yumurta akı bembeyaz ve sert olana kadar çarpmaya devam edin. tyice soğumuş meyva sularını birbirine karıştırın. Sonra yumurta akını yavaş yavaş meyva suyuna katarken dikkatle karıştırın. Kırık buz konmuş bardaklara içeceği doldurun ve ikram edin.
