



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YUMURTALI MANTAR SOTE

Yarım kg mantar
2 adet yumurta
5 adet taze soğan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı pul biber
2 çay kaşığı tuz

Tavada ince doğranmış soğanlar çevrilir. Yumuşamaya başlayınca minik doğranmış mantarlar atılır. 10 dakika sonra çırpılmış yumurta, pul biber ve tuz eklenir. Yumurta donana kadar pişirilir.