



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YUMURTALI LAHANA

Yarım adet ufak beyaz lahana
4 adet yumurta
1 ay bardağı ayçiçek yağı
1 ay kağığı karabiber
1 ay kağığı tuz

Lahana kibrit kutusu büyüklüğünde doğranır. Kaynamakta olan suya atılır. Yarım olarak haşlanır ve sudan süzgece alınır. Çukur bir kaba yumurtalar kırılır, tuz ve karabiber eklenir, tamamen parçalanana kadar çırpılır. Tavaya yarım çay bardağı ayçiçek yağı konur, ısınınca çırpılan yumurta dökülür ve omlet gibi pişirilir. Yayvan bir tencereye kalan yarım çay bardağı ayçiçek yağı konur, ısınınca haşlanmış ve suyu szlmş lahanalar atılır. Bir kaç tur çevrilir. zerine omlet parçaları konur, bir kaç dakika daha kavurduktan sonra ateşten alınır.