



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YUMURTALI KAPUSKA

2 adet yumurta  
5 çorba kaşığı sıvıyağ  
2 adet orta boy soğan  
2 adet kırmızı biber  
1 çorba kaşığı salça  
1/4 lahana  
Tuz, pulbiber

Sıvıyağı bir tencereye alıp üzerine yemeklik doğradığınız soğanları ilave edin. Soğanların rengi dönünce küp doğranmış kırmızı biberi ve salçayı ekleyip kavurun. Daha sonra irice doğranmış lahanayı tencereye ekleyin. Tuz ve pulbiber ilave edin. Lahanaların pişmesine yakın ocaktan alın ve bir fırın kabına yerleştirin. Lahanaların ortasını yuva gibi açıp yumurtaları kırın. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında yumurtalar katılaşana kadar pişirip servis yapın.