



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTALI İSPANAK

500 gram ıspanak
2 yumurta

İspanakları iyice yıkayıp, dilediğiniz şekilde doğrayın. Sonrasında tavaya aktarıp, kavurmaya başlayın. İspanak suyunu çektikten sonra, üzerine yumurtaları kırabilirsiniz. Yumurtalar pişince, yemeğinizi sıcak veya ılık olarak tüketebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:166401 • adı:Yumurtalı İspanak • gönderen:Selver Somuncu • indirme tarihi:09.05.2025 - 02:03