



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTALI İRMİK HELVASI

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Belmek Yemek Kitabı

500 gr. irmik
750 gr. süt
5 adet yumurta
250 gr. margarin
3 orba kaşığı dolma fıstığı
2 su bardađı Őeker

Margarinin içine dolmalık fıstık konularak pembeleşene kadar kavrulur. stne irmik ilave edilip, kavrulmaya devam edilir.

Diđer tarafta süt, yumurta ve Őeker ırpılıp, kavrulan irmiğin içine dökülerek karıştırılır. Ateşin altı kısılır. İrmik, sütlü karışımı iyice çektikten sonra tekrar bir avuç Őeker üstüne dökülüp demlendirilir. Ceviz ve hindistanceviziyle servis yapılır.