



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI ETSİZ KÖFTE

1,5 su bardağı ince bulgur
1 su bardağı su
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için:
3 adet yumurta
Kızartma yağı

Bılgurun üzerine ılık su ve rendelenmiş soğan ilave edilir. 5 dakika bekletilir. Sonra diğer malzemeler katılır ve bütünleşene dek yoğrulur. Yarım ceviz büyüklüğünde köfteler yapılır. Çırpılmış yumurtaya batırılır ve sıvıyağda kızartılır.