



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTALI ERİŞTE (17 AY)

1 taze domates
1/4 soğan
1/4 biber
2 yumurta
Biraz hazır erişte
1 küp et ya da tavuk bulyon
domates salçası

Doğranmış bir taze domates, küçük küp doğranmış 1/4 soğan ve biber biraz yağ içinde kızartılır. Biraz su ile seyreltilmiş salça ve et bulyonu kaynatın, tavadakileri kaynatın. Bu sosa makarna veya erişteyi katın pişsin en son biraz tuz ekin.