



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## YUMURTALI EKMEK KIZARTMASI

İnsan ve Ekmek  
Bursa Büyükşehir Belediyesi

Ekmek kızartması için yumurtaya bir çukur kaptā 2-3 kaşık un konulur .Yumurta kırılır hamur haline getirilir. Un kullanılmasa da olur, ama un kullanılsa daha lezzetli olur. Yumurtalar sütle sulandırılır. Koyu ayran şekline getirilir. Yine bayatlamış ekmekler ince dilimler halinde kesilir. Bu karışıma banılarak; kızgın yağda teflon tavada kızartılır. Burada sıvıyağ da çevirerek kızartılır.

