



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YUMURTALI BÖRÜLCE KAVURMASI

Yarım kg taze börölce  
3 adet yumurta  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı pul biber  
1 tatlı kaşığı tuz

Börölceler güzelce yıkanır ve az suda haşlanır. Soğuk sudan geçirildikten sonra bir kaç parçaya bölünür. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Börölceler, tuz ve pul biber eklenir. Yumurtalar kırılır, donana kadar karıştırarak kavrulur.