



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI BİBER KIZARTMASI

6 adet çarliston biberi

1 adet yumurta

1 çay bardağı un

Kızartmak için:

Sıvı yağ

Çarliston biberleri haslayın.

Haşlandıktan sonra ıslaklık kalmayıncaya kadar kağıt havlu ile kurulayın.

Biberleri önce ayrı bir kaptaki çırpılmış yumurtaya batırın.

Sonra da una batırıp kızartın.