



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI BİBER KAVURMASI (TRAKYA)

İstedigimiz kadar yesil biber

Yumurta

Pul biber

Tuz

Sivi yağ

Biberler yıkanip temizlenir (çekirdeklerini atmayınız)yarım santim doğranır, yağ konulmuş teflon tavada güzelce kavrulur, tuz, biber ilave edilir, arzu ettiğiniz kadar yumurta kırılıp iyice karıştırılır, servis tabagina alınır kırmızı biberle süsülenir.

Not: Trakya, sabah kahvaltisinin olmazsa olmazıdır.