



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.levzetler.com)

YUMURTALI AVOKADOLU KANEPE

- 6 dilim tahinli tost ekmeđi
- 3 adet yumurta
- ½ adet avokado
- ½ adet lime
- ½ su bardađı hindi fũme
- 1 avuç soya filizi
- 1 tutam tuz
- 1 tutam taze çekilmiř karabiber
- 3 yemek kaşığı tereyağı

Yumurtaları kayısı kıvamında haşlayın. Ekmek dilimlerini tereyağı ile tavada nlũ arkalı kızartın. Ezilmiř avokadoyu ũzerine sũrũn. Hindi fũmeyi ve haşlanmış yumurtaları kesip ũzerine yerleştirin ve lime suyunu sıkın. Tuz ve karabiber ekledikten sonra soya filiziyle servis edin.

