



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTA ŞÖLENİ

3 adet yumurta
3 adet kuru domates
1 diş sarımsak
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı kekik
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Domatesler sıcak suda bekletilir. Yumuşayınca küçük küçük doğranır, sarımsak kıyılır. Yumurtalar çukur bir kaba kırılır, tuz eklenir, iyice çırpılır. Domates, sarımsak ve kekik ilave edilir. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca karışım dökülür. İki yüzü pişince servise sunulur.