



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTA RULOSU

Yarım havuç
Yarım baş soğan
1-2 dal yeşil soğan
5 adet yumurta
1 çay kaşığı tuz
1 yemek kaşığı sıvı yağ
Bir parça kaşar

5 adet çırpılmış yumurtayı önce süzektan geçiriyoruz, sonra havuç soğan ve yeşil soğanı aşırı ince şekilde kıyıyoruz.

İçine tuzu da koyarak çırpıyoruz.

Daha sonra önceden ısıttığımız tavayı yağlayıp bir kepçe kadar hazırladığımız karışımdan döküyoruz.

Pişen karışımın ilk seferinde kaşarı şerit şeklinde yerleştirip rulo şeklinde sarıyoruz.

Bir kısmını sarmıyoruz, böylece karışımın kalan kısmını peyderpey dökerek sarmaya devam ediyoruz.

Karışım bitince yaptığımız rulonun her tarafını pişiriyoruz.

En sonunda da yaptığımız ruloyu dilimliyoruz.

