



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YUMURTA PİŞECEK SAHANIN ÇAPI

Sahanda pişen yumurtalarda nefaset sağlayabilmek için, bunları içinde pişirecek olduğumuz sahanların yumurta adetlerine uygun büyüklükte olmaları gerekir. Fazla büyük kaplar akı derhal kurutarak sarıyı çığ bırakacağı gibi, küçük kaplarda da aklar pişmediği halde, sarılarının katılaşmasına neden olur. Örneğın: Kap çapının 2 yumurta için 12 santim, 6 yumurta için 16 santim ve 12 yumurta için 20 santim olması gerekir.

---