



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YUMURTA

Yumurtadan ilaç olarak da yararlanabiliriz. Ateşli, bitap düşürücü hastalıklarda yumurta en iyi gıdadır. Hastanın toparlanmasında son derece etkindir. Ayrıca, yanıklara sürülen yumurta akı çarçabuk şifa sağlar. Yumurta mükemmel bir panzehirdir. Bakır, kurşun, süblime, tentürdiyot gibi maddelerle zehirlenenlerin mideleri yıkandıktan sonra, birkaç yumurta akını sulandırıp içirmek hem kurtarıcı, hem hastayı rahatlatıcıdır.

---

© lezzetler.com tarif no:16739 • adı:YUMURTA • gönderen:Şeyma • indirme tarihi:11.04.2025 - 00:13