



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YUMURTALAR HAKKINDA

Nevin Halıcı

Yumurta, kanatlı hayvanlardan elde edilen, protein değeri yüksek bir yiyecektir. Satın alınırken, yumurtanın büyük olmasına, dış kabuğunun çok kirli olmamasına, gözeneklerin büyümemiş olmasına ve hafif olmasına dikkat edilmelidir.

Yumurta oda sıcaklığında bekletildiğinde bozular. 0 - 1 ° C soğuklukta uzun süre saklanabilir. Buzdolabında bir iki hafta tazeliğini kaybetmez. Ayrıca renksiz mineral yağlara batırılarak da oda ısısında bekleyebilir.
