



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTA MAMASI SALATASI

6 adet yumurta
4 adet taze soğan
10-15 dal maydanoz
10-15 dal dereotu
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
1 çay kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Yumurtalar katı olarak haşlanır. Kabukları soyulur, ince ince doğranır. Maydanoz, taze soğan ve dereotu küçük kıyılır. Hepsini bir araya getirilir, tuz, pul biber serpilir ve zeytinyağı gezdirilir.