



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTA KIZLAR

- 6 adet yumurta
- 3 yaprak lahanaya
- 1 ay kaşığı zeytin ezmesi
- 1 tane havuç
- 4 adet kornişon turřu
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı tozbiber
- 1 ay kaşığı tuz

Yumurtaları haşlayıp bir kenara alın, lahanayı haşlayıp hemen sıcakken tereyağını ve tuzu katıp ovalıyalım, haşlanmış yumurtaları bir tabağa alıp lahanayla şekil verelim, bir yurtanın sarısını ayırıp ufalayalım ve yumurta bebeklerin kafasına serpelim, toz biberi de üstüne sepelim, zeytin ezmesiylede gözlerini yapalım, havuca şekil verip kornişonla beraber süsleyip servis edelim.

