



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## YUMURTA KIZARTMASI

5 adet yumurta  
2 yemek kaşığı galeta unu  
1 yemek kaşığı üzüm sirkesi  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 su bardağı sıvı yağ

Bir adet yumurtayı kaseye kırıp iyice çırpın.  
O sırada bir tencereye su doldurup 4 yumurtayı üzüm sirkesini ve tuzu ilave edip kaynatın.  
Yaklaşık 10-15 dakika sonra ocaktan alın.  
Yumurtaların kabuklarını soyun.  
Ardından önce yumurtaya bulayıp sonra galeta ununa batırın. Kızgın yağa atıp 2 dakika kızartın.  
Yağ çeken bir kağıt mendilin üzerine koyun.  
Dilimlere ayırıp sunum yapın.

