



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTA DOLMASI

4 adet yumurta
1 orba kaşığı süzme yoğurt
1 ay kaşığı Tane karabiber
1 ay kaşığı karabiber
Tuz

Yumurtalar haşlanır. Boyuna 2'ye kesilip ortasındaki sarılar bir kâseye alınır, içine yoğurt ve tuz konulup iyice karıştırılır. Bu karışım mutfak enjektörü yardımı ile yumurtanın beyazındaki çukurlara doldurulur. Tane karabiber ve kırmızı biberle süslenip servis yapılır.
