



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YUMURTA DOLMASI

Malzemeler;
6 adet yumurta
1 demet maydanoz
3 kaşık sıvıyağ
tuz
karabiber

Yumurtalar katı olarak haşlanır. Kabukları soyulup enlemesine ortadan ikiye bölünür, yumurtaların sarıları çıkarılır. Çıkarılan sarılar tuz, biber, ince kıyılmış maydanoz ve yağ ile karıştırılıp yumuşak bir iç hazırlanır. Sıkma torbası ile yumurtaların içine şekilli sıkılarak süslenir.