



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTA DOLMASI (BURSA)

Millî Eğitim Bakanlığı

10 adet haşlanmış yumurta

2 adet yumurta

3 dilim bayat ekmek

Sıvı yağ

Maydanoz

Tuz

Karabiber

Sıvı yağ (kızartmak için)

Haşlanmış yumurtalar, uzunlamasına ikiye bölünerek sarıları ayrılır.

Bayat ekmekler ıslatılıp sıkılır.

Yumurta sarıları, ekmek, maydanoz, tuz, karabiber iyice yoğrulur.

Yarım kalan yumurta beyazlarına doldurulup çırpılmış yumurtaya bulayıp kızartılır.

Yeşil salata ile ikram edilir.

Not: Özellikle hıdrellez ve pikniklerde vazgeçilmez bir gelenektir. Yumurta dolması olmadan hıdrellez olmaz gibi bir düşünce hakim olmuştur.

