



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YUMURTA BEYAZI İLE OMLET

3 adet yumurta beyazı
1 adet taze soğan
3 yaprak taze fesleğen
5 dal maydanoz
5 dal dereotu
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Taze soğan, taze fesleğen, maydanoz, dereotunu ince doğrayın. Yumurta beyazını çırpıp sebzeler ile karıştırın ve zeytinyağı ile tavada pişirin.