



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTA BENYESİ

MALZEMELER

4 Yumurta
Tuz, Karabiber
1 Su Bardağı Un
1 Çorba Kasığı Zeytinyağı
1/2 Su Bardağı Soda
1 Yumurta Aki
Kızartmak için
Siviyag

YAPILIŞ TARİFİ

4 yumurtayı kati kıvamda haslayıp soyun ve halkalar halinde dilimleyin.
Üzerlerine tuz ve karabiber serpin.

Derin bir kasede 1 su bardağı un, 1 çorba kasığı zeytinyağı ve yarım su bardağı sodayı kanstirin.

1 yumurta akını iyice çırparak köpük haline getirip sodalı karışıma ilave edin. Yumurta dilimlerini bu karışıma batırıp kızgın yağda kızartın.

Kağıt havlu üzerine alıp fazla yağını çektin. Kiyilmiş maydanozla süsleyip sıcak olarak servis yapın.