



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTA AKIYLA SEBZELİ OMLET

- 4 adet yumurta akı
- 1 adet taze soğan
- 1 demet maydanoz
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 1 adet kırmızı dolmalık biber

Öncelikle sebzeleri iyice yıkayıp doğrayın. Yumurtaları tuzla çırpın ve sebzelerin üzerine ekleyip karıştırın. Tereyağını tavaya koyup eritin ve karışımı içine döküp pişirin. İstenirse içine peynir rendesi de ekleyip daha farklı bir sunum yapabilirsiniz.