



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YUMMY MILK SHAKE

1 paket negro  
4 su bardağı süt  
3 kaşık şeker  
5-6 tane buz  
5 kaşık çikolatalı dondurma  
Kakao

Negroları, sütü, şekerini, buzları ve 3 kaşık çikolatalı dondurmayı mixerde karıştırıp bardaklara koyuyoruz. Üstlerine kalan dondurmayı koyup en üste. (çok az) kakao serpiyoruz

---