



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YULAFLI ÜZÜMLÜ ATIŞTIRMALIK

- 3 tane muz
- 2 yemek kaşığı badem
- 2 yemek kaşığı kuru üzüm
- 1 yemek kaşığı Hindistan cevizi tozu
- 1 yemek kaşığı bal
- 2 su bardağı yulaf ezmesi

Muzları püre haline getirin. Yulaf ve diğer bütün malzemeleri karıştırın. Hazırladığınız bu karışımı buzdolabında yarım saat dinlendirin. Kurabiye harcından şekiller oluşturun. Sonrasında tepsiye sıralayın ve fırında on beş dakika pişirin.
