



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YULAF LI PEYNİRLİ KAHVALTI

- 10 adet FEAST BÖĞÜRTLEN
- 10 adet FEAST FRAMBUAZ
- 2 yemek kaşığı yulaf
- 3 yemek kaşığı kavrulmuş fındık
- 2 yemek kaşığı çekirdeksiz üzüm
- 1 adet rendelenmiş portakal kabuğu
- 1 tatlı kaşığı bal
- 2 yemek kaşığı süzme yoğurt

Yulaf, fındık, üzümü bir kâsede karıştırıp yarısını kavanozun dibine koyun

Süzme yoğurdun içine portakal kabuğunu rendeleyin.

Meyveleri kavanoza ekleyin, yoğurdu koyup bal gezdirin en son yulaf karışımının kalan kısmını koyarak kavanozu kapatın.

