



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YULAFLI MERCİMEK ÇORBASI

4 bardak su
3 kaşık yulaf ezmesi
2 kaşık yeşil mercimek
1 çay bardağı süt
1 kaşık tarhana
2 diş sarımsak
1 kaşık yoğurt

Su, süt, tarhana ve yoğurdu karıştırarak pişirin. Haşlanıp süzölmüş yeşil mercimeğı ve yulaf ezmesini ilave edin.10 dakika kadar kaynatın, doğranmış sarımsağı ekleyip ocaktan alın.