



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YULAFLI ÇİLEK

2 kaşık sade yulaf

7-8 çilek veya nar

1 çay bardağı yağsız keçi sütü

Yulaf ve sütü karıştırın. Üzerine çilek ekleyin.