



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YULAFLI BİFTEK

Malzemeler:

5 dilim dana biftek

4 kaşık un

2 yumurtanın akı

1 bardak kahvaltılık yulaf ezmesi

Ayçiçek yağı

Yapılışı:

Biftekler önce yumurta akına batırılır. Ardından tuz karıştırılan una ve yulafa bulanarak kızgın yağda arkalı önlü kızartılır. Servis tabağına alınıp maydanoz ve domates ile süslenerek servis yapılır.
