



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YULAFLI AŞURE

- 2 su bardağı süt
- 1 su bardağı yulaf ezmesi
- 5 çorba kaşığı bal
- 1 adet ezilmiş muz
- 3 çorba kaşığı haşlanmış nohut
- Üzeri için:
- 4 adet gün kurusu kayısı
- 4 adet kuru kayısı
- 3 çorba kaşığı kuru üzüm

Küçük bir tencerede süt, yulaf ezmesi, bal ve ezilmiş muzı karıştırıp bir taşım kaynatın. İldığında bardaklara alıp üzerine kuru meyveleri yerleştirerek servis yapın.

