



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YULAF UNU LAPASI (PORRIDGE)

40 gram yulaf unu

1/4 litre su

Tuz

Bir kuşaneye suyu ve tuzu koyup kabı ateşe oturtmalı. Su kaynamaya baş. layınca serpiştirerek azar azar yulaf ununu katıp suya yedirmeli. Tahta bir kaşıkla çabuk çabuk karıştırılacak olan yulaf unlu suyu çok hafif bir ateşte bir saat kadar pişirmeli. Bu süre sonunda lapayı çukurca bir tabağa boşaltıp sofraya götürmeli ve servis yapmalı.

[ML® Dügürcük Lapa için tıklayın](#)
