



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YULAF UNLU PİRİNÇ ÇORBASI

Yarım su bardağı pirinç  
2 su bardağı su  
3 çorba kaşığı yulaf unu  
1 çorba kaşığı tereyağı  
7 su bardağı tavuk suyu  
1 tatlı kaşığı su  
10-15 dal maydanoz

Pirinç yıkanır, kaynamakta olan suya atılır. Normalden biraz fazla haşlanır. Başka bir tencerede yulaf unu ve tereyağı kavrulur. Üzerine tavuk suyu, suyuyla birlikte pirinç ve tuz konur. Orta ateşte karıştırarak bir taşım kaynatılır. Ateşten almadan hemen önce çok ince kıyılmış maydanoz serptirilir.